



Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 24/25						
Tag	Monat	Uhrzeit	Termin	Ort	Anzahl	
10	Mo	Juni	18:30	Training	Lauter	1
11	Di	Juni				
12	Mi	Juni	18:30	Training	Lauter	2
13	Do	Juni				
14	Fr	Juni	18:30	Training	Lauter	3
15	Sa	Juni				
16	So	Juni		Training / Spiel		4
17	Mo	Juni	18:30	Training	Lauter	5
18	Di	Juni				
19	Mi	Juni	18:30	Training	Lauter	6
20	Do	Juni				
21	Fr	Juni	18:30	Training	Lauter	7
22	Sa	Juni				
23	So	Juni	14:00 - 18:00	EichhornCup	Dörfleins	8
24	Mo	Juni	18:30	Training	Lauter	9
25	Di	Juni				
26	Mi	Juni	18:30	Training	Lauter	10
27	Do	Juni				
28	Fr	Juni	18:00	Spiel vs Zeckendorf	Zeckendorf	11
29	Sa	Juni				
30	So	Juni		Training / Spiel		12
1	Mo	Juni	18:30	Training	Lauter	13
2	Di	Juni				
3	Mi	Juli	18:30	Training	Lauter	14
4	Do	Juli				
5	Fr	Juli	18:30	Spiel vs. Herrmannsberg-Breitbrunn		15
6	Sa	Juli				
7	So	Juli		Spiel vs. ASV Gaustadt	Lauter	16
8	Mo	Juli	18:30	Training	Lauter	17
9	Di	Juli				
10	Mi	Juli	18:30	Training / Boxen	Lauter	18
11	Do	Juli				
12	Fr	Juli	18:30	Training	Lauter	19
13	Sa	Juli				
14	So	Juli		Spiel vs. TSV Hirschaid	Lauter	20
15	Mo	Juli				
16	Di	Juli	18:30	Training	Lauter	21
17	Mi	Juli				
18	Do	Juli	18:30	Training	Lauter	22
19	Fr	Juli				
20	Sa	Juli		Saisonstart		
21	So	Juli		Saisonstart		
22	Mo	Juli				
23	Di	Juli	18:30	Training	Lauter	
24	Mi	Juli				
25	Do	Juli	18:30	Training	Lauter	

**Zu jedem Training bitte Laufschuhe mitnehmen!**

**Absage telefonisch oder WhatsApp unter 0151/42441080**